

Die Trainer:



Michael Pross

Rechtsanwalt, Trainer, Mentor,
Prozessbegleiter

Persönliches Statement

Die größte Freiheit und Wahl ist es, menschlich zu sein und in Frieden mit uns selbst und der Welt zu leben, indem wir uns so annehmen, wie wir sind.



Reinhard Gasser

Mediator, Coach, Erwachsenentrainer,
Organisations- & Personalentwickler

Persönliches Statement

Menschen menschlich Mitmenschlichkeit anbieten - das Potential liegt in der Lösung, nicht in der Schuldfrage.

Die unterschiedliche Art und Weise der beiden Trainer bereichert die Vielfalt der Methoden für die individuellen Vergebens- & Versöhnungsthemen der Teilnehmer/-innen.

Ein geschützter Rahmen bei beiden Workshops garantiert die notwendige Vertraulichkeit und den gewünschten Entwicklungsraum für ihr persönliches Wachstum.

Teilnehmerkreis:

Interessierte, die in einem oder mehreren sozialen Kontexten die Bereitschaft in sich spüren, in einen Vergebungs- und Versöhnungsprozess einzutreten und sich befähigen lassen möchten, einen solchen Prozess zu bewältigen.

Veranstaltungs-Ort:

Prossource - Coaching & Consulting
Adenauerstraße 19 / D-88094 Oberteuringen

Datum:

23. bis 24. Sept. 2022 und 30. Sept. bis 01. Okt. 2022

Dauer:

zwei Wochenenden jeweils von Freitag, 16.00h bis Samstag, 18.00h, jeweils ein Workshop für Vergebung und einen für Versöhnung

Teilnehmerzahl:

jeweils 8 bis 10 Teilnehmer/-innen

Teilnahmebedingungen unter:

<https://www.prossource.de/wp-content/uploads/Teilnahmebedingungen-an-Veranstaltungen.pdf>

Investition:

je Workshop/Wochenende: 250.- EUR
zzgl. ev. Raum- und Tagungspauschalen
Die Themen der beiden Workshops bedingen sich und sind deshalb nur **gemeinsam buchbar**

Anmeldung:

coach@prossource.de

PROSS & GASSER

Der Weg zum inneren Frieden

VERGEBEN | VERSÖHNNEN

Prossource
Coaching & Consulting

Michael Pross
Rechtsanwalt

Adenauerstraße 19
88094 Oberteuringen / D

Tel.: +49 7546 9298077
Web: www.prossource.de
Mail: coach@prossource.de

KONSENSzentrum
Mediation & Coaching

Reinhard Gasser
Mediator

Montfortstraße 7
6973 Höchst / A

Tel.: +43 664 44 23 119
www.konsenszentrum.at
kontakt@konsenszentrum.at

PROSS & GASSER

Der Weg zum inneren Frieden

Dein Workshop für deinen inneren Frieden!

VERGEBEN & VERSÖHNNEN

Wollen Sie jeden Morgen
wieder die Schuhe
aus Ihrer Vergangenheit anziehen?
Oder doch lieber in Leichtigkeit
in Ihre Zukunft gehen?

„Wer selbst keinen inneren Frieden kennt, wird ihn auch in der Begegnung mit anderen Menschen nicht finden.“

Dalai Lama

Der Vergebungs- und Versöhnungsprozess

Unsere Welt ist voller zwischenmenschlicher Herausforderungen und Unstimmigkeiten, denn je näher wir Menschen ob privat oder am Arbeitsplatz an uns heranlassen, desto stärker können sie uns auf angenehme oder auf unangenehme Art und Weise berühren.

Eine solche Berührung kann uns auch verletzen und beschämen. Sie kann uns zu Opfern machen, die nur schwer dem Verletzenden vergeben können. Doch tragen wir Verantwortung für unser Leben, den Zustand unserer Beziehungen und Familien und auch der Welt, so dass wir diese Geschehnisse nicht einfach verdrängen dürfen. In diesem Zusammenhang tragen viele Menschen Fragen mit sich. Die Hauptfragen lauten, „ob“ vergeben werden soll und vor allem auf welche Art im Sinne eines „Wie geht Vergebung und Versöhnung überhaupt?“

Wir brauchen uns nicht ein Leben lang in schlechten Gefühlen verstricken, die uns nicht gut tun und die uns gar krank machen.



Verletzung



Vergebung
Versöhnung

In Leichtigkeit leben wollen

Verbesserung der Arbeitsatmosphäre
und Stärkung der Leistungsbereitschaft.

Den inneren Frieden für sich finden.
Im Beruf, Familie und sozialem Umfeld.

Opfer bleiben wollen

Arbeitsmethoden:

Vergebung und Versöhnung sind Prozesse, die die Teilnehmer im geschützten Raum anhand von Beispielen und der Reflexion kennenlernen.

Die eigene Mitwirkung wird durch die Vermittlung von Kenntnissen über Schuld, Wut, Gerechtigkeit, Geduld, Mitgefühl u.ä. ergänzt.

Ihre individuelle Lebensgeschichte bleibt ganz bei Ihnen.

Was uns wichtig ist:

Unser Angebot stellt weder ein therapeutisches Angebot noch eine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. **Es ist als Lebensberatung zu verstehen** und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheit sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.